

GDS

La Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (o Geriatric Depression Scale, GDS) diseñada por Brink y Yesavage en 1982, fue especialmente concebida para evaluar el estado afectivo de las personas mayores, ya que otras escalas tienden a sobrevalorar los síntomas somáticos o neurovegetativos, de menor valor en el paciente geriátrico.

La versión original, de 30 ítems, fue desarrollada a partir de una batería de 100 ítems, de la que se seleccionaron los que se correlacionaban más con la puntuación total y mostraban una validez test-retest mayor, eliminando los ítems de contenido somático. Los mismos autores desarrollaron en 1986 una versión más abreviada, de 15 ítems, que ha sido también muy difundida y utilizada. Con posterioridad, otros autores han presentado versiones aún más abreviadas (4, 5, 10 ítems)¹⁻³.

Se trata de un cuestionario de respuestas

dicotómicas si / no, diseñado en su versión original para ser autoadministrado, si bien se admite también su aplicación heteroadministrada, leyendo las preguntas al paciente y comentándole que la respuesta no debe ser muy meditada; en este caso el entrevistador no debería realizar interpretaciones sobre ninguno de los ítems, incluso si es preguntado respecto al significado de alguno de ellos. El sentido de las preguntas está invertido de forma aleatoria, con el fin de anular, en lo posible, tendencias a responder en un solo sentido. El marco temporal se debe referir al momento actual o durante la semana previa, con tendencia a utilizar más este último en la aplicación autoadministrada^{7,11}.

Su contenido se centra en aspectos cognitivo-conductuales relacionados con las características específicas de la depresión en el anciano.

INTERPRETACION

Cada ítem se valora como 0 / 1, puntuando la coincidencia con el estado depresivo; es decir, las afirmativas para los síntomas indicativos de trastorno afectivo, y las negativas para los indicativos de normalidad. La puntuación total corresponde a la suma de los ítems, con un rango de 0-30 ó 0-15, según la versión.

Para la versión de 30 ítems los puntos de corte propuestos en la versión original de la escala son los siguientes²²:

| | |
|---------------------------|--------------|
| No depresión | 0-9 puntos |
| Depresión moderada | 10-19 puntos |
| Depresión severa | 20-30 puntos |

Para la versión de 15 ítems se aceptan los siguientes puntos de corte²²:

| | |
|------------------------------|--------------|
| No depresión | 0-5 puntos |
| Probable depresión | 6-9 puntos |
| Depresión establecida | 10-15 puntos |

Su simplicidad y economía de administración, el no requerir estandarización previa y sus buenos valores de sensibilidad y especificidad han hecho que esta escala sea ampliamente recomendada en el cribado general del paciente geriátrico y en el diagnóstico diferencial de la pseudodemencia por depresión²⁶⁻³⁰.

PROPIEDADES PSICOMETRICAS

Para la versión de 30 ítems los índices psicométricos establecidos son buenos, con una elevada consistencia interna, elevados índices de correlación con otras escalas como las de Hamilton y Zung, y buena validez pre-

dictiva (sensibilidad 84 %, especificidad 95 %, para un punto de corte ≥ 15 ; y del 100 % y 80 %, respectivamente, para un punto de corte ≥ 11)¹²⁻¹³, datos estos confirmados en los estudios realizados en nuestro medio^{11,14}.

La versión de 15 ítems tiene un alto grado de correlación con la versión de 30 ítems y similar validez predictiva¹⁵⁻¹⁷, con una sensibilidad entre el 80 y el 90 % y una especificidad algo menor, entre el 70 y el 80 %¹⁸⁻²⁰, para el punto de corte ≥ 6 ; puntos de corte más altos (≥ 10), mejoran la especificidad con una sensible reducción de la sensibilidad (92 % y 72 %, respectivamente, en el estudio de Emerson L.)¹⁷.

Bibliografía:

Original:

- Brink TL, Yesavage JA, Lum O et al. Screening tests for geriatric depression. *Clin Gerontol* 1982; 1: 37-43.
- Sheikh JI, Yesavage JA. Geriatric Depression Scale (GDS): Recent evidence and development of a shorter version. En: Brink TL eds. *Clinical Gerontology: A guide to assessment and intervention*. New York: Haworth Press, 1986, p 165.
- 1.- D'Art P, Katona P, Mullan E et al. Screening, detection and management of depression in elderly primary care attenders: The acceptability and performance of the 15-item geriatric depression scale (GDS 15) and the development of shorter versions. *Fam Pract* 1994; 11: 260-266.
- 2.- Van Marwijk HW, Wallace P, Bock GH et al. Evaluation of the feasibility, reliability and diagnostic value of shortened versions of the Geriatric Depression Scale. *Br J Gen Pract* 1995; 45: 195-199.
- 3.- Hoyl TM, Alessi CA, Harker JO et al. Development and testing of a five-item version of the Geriatric Depression Scale. *J Am Geriatr Soc* 1999; 47: 873-878.
- 4.- Perlado F. Tests mentales en geriatría. Zaragoza: Heraldo de Aragón, 1987; p 88-89.
- 5.- González F. Características técnicas y modificaciones introducidas en dos escalas de depresión: estudio piloto para la adaptación y baremación de la G.D.S. y el B.D.I. a la población geriátrica española. *Psicogeriatría* 1988; 4: 235-240.
- 6.- González F, Szurek S. La Geriatric Depression Scale (GDS) como instrumento para la evaluación de la depresión en el anciano: bases de la misma y modificaciones introducidas para la adaptación de la prueba a la realidad psicogeriatrica española. En: *Diagnóstico y evaluación psicológica*. Libro de comunicaciones del II Congreso Oficial de Psicólogos, Área Valencia: Colegio Oficial de Psicólogos, 1990; p 303-310.
- 7.- Casabella B, Espinás J, et al. Demencias; recomendaciones SEMFYC. Barcelona: EdiDe, 1999; p 38-42.
- 8.- Duch FR, Ruiz de Porras L, Gimeno D. Recursos psicométricos utilizables en Atención Primaria. Barcelona: Novartis Farmacéutica SA 1999; p 42-43.
- 9.- Agüera LF. Demencia. Una aproximación práctica. Barcelona: Masson 1998; p 73 .
- 10.- Martínez de la Iglesia J, Onis C, Albert C, et al. <http://www.stanford.edu/~yesavage/Spanish6.html>. (Visitado 18/12/2000).
- 11.- Ramos JA, Montejo I, Lafuente R et al. Valoración de la escala criba geriátrica para la depresión. *Actas Luso Españolas Neurol Psiquiatr* 1991; 19: 174-177.
- 12.- Yesavage JA, Brink TL, Rose TL. Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. *J Psychiatry Res* 1983; 17: 37-49.
- 13.-Burke WJ, Rodney LN, Roccaforte WH et al. A prospective evaluation of the Geriatric Depression Scale in an outpatient Geriatric Assessment Center. *J Am Geriatr Soc* 1992; 43: 674-679.
- 14.- Salamero M, Marcos T. Factor study of the Geriatric Depression Scale. *Acta Psych Scan* 1992; 86: 283-286.
- 15.- Sheikh JI, Yesavage JA. Geriatric Depression Scale (GDS): recent evidence and development of a shorter version. En: Brink TL (ed). *Clinical gerontology: a guide to assessment and intervention*. New York: Haworth Press, 1986; p 517.
- 16.- Burke WJ, Roccaforte WH, Wengel SP. The short form of the Geriatric Depression Scale: a comparison with the 30-item form. *J Geriatr Psychiatry Neurol* 1991; 4: 173-178.
- 17.- Emerson L, Berryhill L, Berryhill JS. Validation of the Geriatric Depression Scale Short Form among inpatients. *J Clin Psychology*, 1994; 50: 256-260.

- 18.- Almeida OP, Almeida SA. Short versions of the geriatric depression scale: a study of their validity for the diagnosis of a major depressive episode according to ICD-10 and DSM-IV. *Int J Geriatr Psychiatry* 1999; 14: 858-865.
- 19.- Arthur A, Jagger C, Lindsay J, et al. Using an annual over-75 health check to screen for depression: validation of the short Geriatric Depression Scale (GDS15) within general practice. *Int J Geriatr Psychiatry* 1999; 14: 431-439.
- 20.- Burke WJ, Roccaforte WH, Wengel SP. The short form of the Geriatric Depression Scale: a comparison with the 30-item form. *J Geriatr Psychiatry Neurol* 1991; 4: 173-178.
- 21.- Aguado C, Martínez J, Onís MC et al. Adaptación y validación al castellano de la versión abreviada de la "Geriatric Depresión Scale" (GDS) de Yesavage. *Aten Primaria* 2000; 26 (supl 1): 328.
- 22.- Jesavage J. [http:// www.stanford.edu/~yesavage/GDS.html](http://www.stanford.edu/~yesavage/GDS.html) (visitado 18/12/2000)
- 23.- Montorio I, Izal M. The Geriatric Depression Scale: a review of its development and utility. *Int Psychogeriatr* 1996; 8: 103-112.
- 24.- Feher EP, Larrabee GJ, Crrrok TH. Factors attenuating the validity of the Geriatric Depression Scale in a dementia population. *J Am Geriatr Soc* 1992; 40: 906-909.
- 25.- O'Neill D, Rice I, Blake P et al. The Geriatric Depression Scale: rater administered or self administered ?. *Int J Geriatric Psychiatry* 1992; 7: 511-515.
- 26.- Salamero M, Boget T, Garolera M et al. Test psicológicos, neuropsicológicos y escalas de valoración. En: Soler PA, Gascón J eds. *RTM-II: Recomendaciones terapéuticas en los trastornos mentales*. Barcelona: Masson S.A., 1999; p 383.
- 27.- Grupo de Estudio de Neurología de la Conducta y Demencias. Sociedad Española de Neurología. *Guías en demencias. Conceptos, criterios y recomendaciones para el estudio del paciente con demencia*. Barcelona: Masson, 2000.
- 28.- Bonin-Guillaume S, Clément JP, Chassain AP et al. Évaluation psychométrique de la dépression du sujet âgé: Quels instruments? Quelles perspectives d'avenir?. *Encéphale* 1995; 21: 25-34.
- 29.- Burns A, Lawlor B, Craig S. *Assessment scales in old age psychiatry*. London: Martin Dunitz Ltd, 1999; p 6, 291-293.
- 30.- Monteserín R. Demencia en la asistencia primaria. En: Alberca R ed. *Demencias: diagnóstico y tratamiento*. Barcelona: Masson S.A., 1998; p 23-44.